

Zelfmoordpreventie, wat kun jij doen?

Ongeveer 1.5 jaar geleden las een van de leden van V&T uit Monster een krantenartikel over een vriendengroep waarbinnen twee jongemannen suicide hadden gepleegd. Geen van de vriendengroep had dit zien aankomen. Dit was reden voor V&T om contact op te nemen met de 113 academy, om te vragen of mensen signalen op kunnen pikken en wat dan te doen. Na een aantal gesprekken organiseren de Taakgroepen Vorming en Toerusting van het Westland op donderdag 16 januari 2025 een avond over Zelfmoordpreventie onder leiding van een deskundige van deze 113-academy in de Hoeksteenzaal van de Protestantse gemeente Monster, Burg. Kamschöerstraat 25, 2681 AB. Monster. De bijeenkomst wordt verzorgd door Edith Huinck.

De volgende onderwerpen komen aanbod:

1. Feiten over zelfdoding
2. Het bespreekbaar maken van het taboeonderwerp “zelfdoding”.
3. Zelfmoordpreventie, wat kan jij doen?
4. De dingen die je wel en juist niet moet doen in gesprekken.
5. Verwijzen naar hulp (intern en extern).
6. Wat 113 biedt aan producten en diensten voor hulpvragers, naasten en professionals
7. Gelegenheid tot het stellen van vragen.

De avond begint om 20.00 uur. Vanaf 19.30 uur is de deur open en is er gelegenheid voor koffie/thee en kennismaking. Mocht u na afloop nog graag met iemand na willen praten, wendt u dan tot iemand van de Taakgroep V&T, onze predikant of met een hulpverlener via het telefoonnummer 113.

I.v.m. een beperkt aantal plaatsen is opgave vooraf zeer gewenst. U kunt zich daarvoor wenden tot Frans van Antwerpen (pastoraal ouderling en voorzitter van V&T Monster) fvant@kabelfoon.nl en Andrica de Vries (preses Kerkenraad PGMonster en lid van de Taakgroep) a.de.vries@pgmonster.nl

Deze activiteit wordt mogelijk gemaakt door de samenwerkende taakgroepen V&T uit 's-Gravenzande, De Lier, Monster en Naaldwijk.